

УТВЕРЖДАЮ
И.о министра физической культуры
и спорта Пермского края



И.В. Миусская
«30» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «Колледж
олимпийского резерва Пермского
края», региональный оператор ВФСК
ГТО в Пермском крае.



С. Ю Гончарова
«30» сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне»
(ГТО)
«ИГРЫ ГТО»

г. Пермь
2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2022 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 30 декабря 2021 г. № 41-02-пр-769.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования и участия сборной команды Пермского края во Всероссийском этапе фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в несколько этапов:

I (муниципальный) этап – до 20 октября 2022 г. проводится в муниципальных образованиях Пермского края;

II (региональный) этап – 04 ноября 2022 г. проводится в спортивном комплексе им. В.П. Сухарева по адресу: г. Пермь, шоссе Космонавтов, 158а.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором Фестиваля выступают Министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство), муниципальные образования Пермского края.

3.2. Полномочия Министерства как организатора Фестиваля осуществляются региональным оператором комплекса ГТО в Пермском крае - государственным бюджетным профессиональным образовательным

учреждением «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее – региональный оператор).

3.3. Общее руководство по подготовке и проведению I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляют муниципальные образования Пермского края.

3.4. Непосредственное проведение I (муниципального) этапа возлагается на муниципальные центры тестирования ГТО Пермского края.

3.5. Общее руководство по подготовке и проведению II (регионального) этапа осуществляет региональный оператор.

3.6. Непосредственное проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия в текущей возрастной ступени.

4.2. Фестиваль проводится среди граждан Пермского края, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения всероссийского этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

4.3. К участию в Фестивале допускаются:

4.3.1. Для участия в «Гонке ГТО» - сборные команды муниципальных образований Пермского края в составе 7 человек, в том числе 6 участников (1 мужчина, 1 женщина 18-29 лет (VI ступень); 1 мужчина, 1 женщина 30-39 лет (VII ступень); 1 мужчина, 1 женщина 40-49 лет (VIII ступень) и 1 представитель;

4.3.2. Для участия в соревновании «Иду на рекорд» - физические лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом и успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия в текущей возрастной ступени и соответствующие требованиям настоящего Положения претендующие продемонстрировать результат, равный или превышающий 100 очков¹ в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени в комплексе ГТО, но не более 3-х претендентов на рекорд в каждом виде испытания (тесте), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

¹ 100 очковая таблица приложение № 2 приказа Минспорта России от 21.09.2018 №814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий «ВФСК ГТО»)

Претенденты на «Рекорд ГТО» допускаются к участию решением Организаторов, по представлению ГСК, сформированному по итогам просмотра заявочных видеоматериалов на предмет соответствия выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО требованиям Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г. и числу правильно выполненных повторений.

Видеоматериалы, не соответствующие, требованиям, указанными в Приложение № 3 к настоящему Положению, не рассматриваются.

4.4. К участию в Фестивале не допускаются участники:

- без медицинского допуска;
- без УИН номера ВФСК ГТО;
- не предъявившие в мандатную комиссию по допуску:
- паспорт (оригинал или электронная версия);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

4.5. Планируемое количество участников - не более 28 команд.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа Фестиваля состоит из двух основных направлений:

5.1.1. **Командные соревнования «Гонка ГТО»** проходят в два этапа: отборочные соревнования и финальные соревнования.

Маршрут «Гонки ГТО» для командных соревнований состоит из пяти видов:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. рывок гири 16 кг (мужчины) / приседания с гирей 8 кг (женщины);
4. поднятие туловища из положения лежа на спине;
5. подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)/подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины).

В отборочном этапе «Гонки ГТО» в обязательном порядке участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

В финале «Гонки ГТО» участвуют команды, занявшие 1-4 место по итогам подведения отборочных соревнований. Результаты «Гонки ГТО» по времени ее прохождения составляют итоговый общекомандный зачет.

5.1.2. **Соревнования «Иду на Рекорд»** являются личными и состоят из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью превышения результатов равных 100 очкам² в соответствующем виде испытания (тесте) и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

² 100 очковая таблица приложение № 2 приказа Минспорта России от 21.09.2018 №814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий «ВФСК ГТО»)

«Рекордсмен ГТО: сила (подтягивание из виса на высокой перекладине)», мужчины;

«Рекордсмен ГТО»: сила (рывок гири 16 кг.)», мужчины;

«Рекордсмен ГТО: сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)», женщины;

«Рекордсмен ГТО: гибкость», женщины;

«Рекордсмен ГТО: скорость», мужчины и женщины.

5.2. Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля, включая подробное описание этапов и правил прохождения «Гонки ГТО», **устанавливаются Регламентом Фестиваля**, который утверждается Организатором и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 15 дней до проведения Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. «Гонка ГТО».

6.1.1. Победители в командном соревновании «Гонка ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

6.2. «Иду на рекорд».

6.2.1. Результаты выполнения участником испытаний на максимальное количество раз фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

6.2.2. Итоги соревнования «Иду на рекорд» подводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени по каждому виду испытаний (тестов).

6.3. Лучшие результаты участников используются при формировании сборной команды Пермского края для участия во Всероссийском этапе фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. «Гонка ГТО».

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения финала «Гонки ГТО» награждаются кубками, а участники команд медалями и дипломами.

7.2. «Иду на рекорд».

Участники, занявшие первые места в соревновании «Иду на Рекорд» (личный зачет), по каждому виду испытания (теста), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО, награждаются медалью и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы, связанные с проведением I (муниципального) этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств муниципальных образований Пермского края.

8.2. Расходы, связанные с проведением II (регионального) этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 29 декабря 2021 г. № 41-02-пр-763.

8.3. Расходы, связанные с командированием и страхованием участников Фестиваля, обеспечивают командирующие их организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Перевозка участников к месту проведения физкультурного мероприятия и обратно осуществляется в соответствии с правилами организационной перевозки групп детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

9.5. К участникам могут быть предъявлены иные требования, в том числе вызванные санитарно-эпидемиологической обстановкой на территории Пермского края.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

10.1. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

10.2. Расходы по страхованию участников Фестиваля обеспечивают командирующие их организации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложениям №1 и № 2 к настоящему Положению в срок до **25 октября 2022 г.** на адрес электронной почты metodist@gto59.ru.

Заявки, поступившие после 25 октября 2022 г., не рассматриваются.

11.2. В случае, если количество заявок превысит квоты, указанные в Положении, к участию допускаются участники, подавшие заявки, соответствующие условиям настоящего Положения, первыми.

11.3. Заявки на соревнования «Гонка ГТО».

Заявка команд должна быть заверена руководителем организации, направляющего для участия в Фестивале.

11.4. Заявка на соревнование «Иду на рекорд».

Заявки Претендентов на соревнование «Иду на рекорд» направляются по форме согласно Приложению № 2 к настоящему Положению и сопровождаются загруженным видеороликом, подтверждающим способность Претендента выполнить заявленный вид испытания на результат, соответствующий 100 очкам, в соответствующем виде испытания и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО согласно Приложению № 4 к настоящему Положению).

Для участия в Фестивале руководители команд представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный руководителем и врачом;
- паспорт (оригинал или электронная версия);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144н³

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с Организатором.

³ «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться по телефону:
тел./факс: 8(342) 244-10-85, 8-991-816-44-56 – региональный оператор ВФСК
ГТО в Пермском крае, Старков Вадим Витальевич

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение 1
к Положению о фестивале чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО» «Соревнования гонка ГТО»

от _____
(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
Подпись

Ф.И.О.

М.П.

Представитель (тренер) команды _____ / _____ /
Подпись

Ф.И.О.

тел. _____

Приложение 2
к Положению о фестивале чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»
в соревновании «Иду на рекорд!»

от _____
(ФИО участника)
_____ (наименование муниципального образования)

№	ФИО	УИН участника	Вид испытания, расчетный результат выполнения	Медицинский допуск врача к занятиям физической культурой и спортом
1.			Заполняется, с указанием вида испытания, и предварительного результата	Отметка «Допущено», подпись и печать врача

Индивидуальная подпись участника:

_____ / _____

Требования

для участия в номинации «Иду на рекорд» в Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО»

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) так, чтобы при оценке на экране было видно, что плечи, туловище и ноги составляют прямую линию в исходном положении, а также касание грудью платформы или иного предмета, высотой 5 см от пола в ходе выполнения упражнения.

Испытуемый должен быть в обтягивающей одежде.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) на тумбе с прикрепленной к ней измерительной линейкой.

При выполнении упражнения должны быть видны прямые ноги и результат в см, зафиксированный в кадре на 2 сек.

Бег на 60 метров

Видеоролик снимается на дорожке стадиона или любой твердой поверхности.

В кадре одновременно должен быть виден участник, выполняющий старт, пробегание дистанции и финиш; секундомер с началом хронометража по команде «старт», данной стартовым флажком.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (сбоку) в полный рост, так, чтобы в кадре было видно, что при выполнении упражнения подбородок поднялся выше грифа перекладины.

Рывок гири 16 кг.

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди), в полный рост, так, чтобы судья мог определить выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах, а также отсутствие касания туловища свободной рукой.

Приложение 4
к Положению о фестивале чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»

**Минимальные требования
к участию в Фестивале ВФСК ГТО «ИГРЫ ГТО»
в номинации «Иду на Рекорд»**

№ п/п	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)		
Женщины			
Силовые упражнения			Минимальные значения
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 4 мин.)	6 степень	50 раз
		7 степень	40 раз
		8 степень	25 раз
Упражнение на гибкость			Минимальные значения
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	6 степень	25 см
		7 степень	20 см
		8 степень	15 см
Упражнение на скорость			Минимальные значения
3.	Бег на 60 метров	6 степень	8,5 сек.
		7 степень	9,0 сек.
		8 степень	9,5 сек.
Мужчины			
Силовые упражнения			Минимальные значения
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	6 степень	30 раз
		7 степень	25 раз
		8 степень	20 раз
5.	Рывок гири 16 кг, (кол-во раз, за 4 мин)	6 степень	100 раз
		7 степень	95 раз
		8 степень	90 раз
Упражнение на скорость			Минимальные значения
6.	Бег на 60 м	6 степень	7,5 сек.
		7 степень	8,0 сек.
		8 степень	8,5 сек.