

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Пермского края



Т.В. Чеснокова

« 16 » сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «Колледж  
олимпийского резерва Пермского  
края», региональный оператор  
ВФСК ГТО в Пермском крае



С.Ю. Гончарова

« 15 » сентября 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Фестиваля ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с**  
**ограниченными возможностями здоровья**

г. Пермь  
2022 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2022 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 30 декабря 2021 г. № 41-02-пр-769.

1.2. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

1.3. Задачи Фестиваля:

пропаганда активного образа жизни среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ);

адаптация инвалидов в обществе;

привлечение населения к местам занятий физической культурой, спортом и активного отдыха;

создание условий, мотивирующих инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Место проведения Фестиваля: СК им. В.П. Сухарева, г. Пермь, шоссе Космонавтов, 158а.

2.2. Сроки и время проведения Фестиваля: 20 октября 2022 года с 10.00 до 13.00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРЯТИЯ**

3.1. Организаторами Фестиваля выступают Министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство) и государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее – региональный оператор по внедрению ГТО в Пермском крае).

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля возлагается на региональный оператор по внедрению ГТО в Пермском крае.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную по предложению регионального оператора по внедрению ГТО в Пермском крае.

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих квалификационную судейскую категорию.



## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 9 до 39 лет, относящиеся к возрастным ступеням комплекса ГТО: II (9-10 лет), III (11-12 лет), IV (13-15 лет), V (16-17 лет), VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), при наличии допуска врача и заявки от организации с указанием следующих групп участников:

- 1 - лица с интеллектуальными нарушениями;
- 2 - лица с остаточным зрением;
- 3 - лица тотально слепые;
- 4 - лица с нарушением слуха;
- 5 - лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражением верхних конечностей;
- 6 - лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражением нижних конечностей;
- 7 - лица с травмами позвоночника и поражение спинного мозга;
- 8 - лица с церебральным параличом;
- 9 - лица с низким ростом.

### **4.2. Условия допуска участников к Фестивалю:**

- регистрация на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО;
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с Порядком допуска;
- предъявление справки медико-социальной экспертизы (далее - МСЭ);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

### **4.3. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:**

- не зарегистрирован на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствует УИН;
- неправильно заполнены данные участника при регистрации на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствует заявка на прохождение тестирования;
- личность участника не соответствует лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации;

- отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;
- отсутствует медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком допуска;
- отсутствует либо недействительна справка МСЭ;
- отсутствует согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования;
- ухудшение физического состояния участника перед началом тестирования;
- отсутствует спортивная форма, необходимая для тестирования;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе и судей) при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**Внимание! Рекомендуем участникам Фестиваля подавать заявки на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО после предварительной подготовки к выполнению испытаний (тестов) в соответствии с уровнем личной физической подготовленности.**

4.4. Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения Фестиваля.

4.5. Максимальное количество участников Фестиваля не более 200 человек. В случае превышения количества участников по предварительным заявкам, организаторы вправе внести изменения в количественный состав команд.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 г. № 90 и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 30 апреля 2019 г.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

5.2. Перечень испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых).

Наименование физических качеств, двигательных способностей	Испытания (тесты)	Степень (возрастная гр./подгрупп.)
<b>Скоростные</b>	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u>	



возможности (быстрота)	<u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <u>Для лиц totally слепых;</u> <b>Бег на 30 м (с)</b>	II-VII
Сила	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b>	II-VII
	<u>Для лиц totally слепых;</u> <b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)</b>	II-VII
Выносливость	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <b>Бег на 1000 м (мин, с)</b> <b>Бег на 1500 м (мин, с)</b> <b>Бег на 2000 м (мин, с)</b> <b>Бег на 3000 м (мин, с)</b>	II III III-VII IV-VII
Гибкость	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <u>Для лиц totally слепых;</u> <b>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</b>	II-VII
Скоростно- силовые возможности	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <u>Для лиц totally слепых;</u> <b>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</b> ИЛИ	II-VII
	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</b>	II-VII
Координационные способности (ловкость)	<u>Для лиц с интеллектуальными нарушениями;</u> <u>Для лиц с нарушением слуха;</u> <b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)</b>	II
	<b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)</b>	III-V
	<b>Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</b>	VI-VII
	<u>Для лиц с остаточным зрением;</u> <b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)</b>	II
	<b>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)</b>	III-IV
	<b>Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</b>	V-VII

	<u>Для лиц totally слепых;</u> Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	II-IV
	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	V-VII

5.3. Перечень испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом).

Наименование физических качеств, двигательных способностей	Испытания (тесты)	Степень (возрастная гр./подгрупп.)
<b>Скоростные возможности</b> (быстрота)	<u>Для лиц с поражением верхних конечностей</u> <b>Бег на 60 м (с)</b>	II – VI
	<u>Для лиц с поражением нижних конечностей</u> <u>Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</u> <u>Для лиц с церебральным параличом</u> <b>Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)</b>	II – VI
	<u>Для лиц с низким ростом;</u> <b>Бег на 30 м (с)</b> <b>Бег на 40 м (с)</b> <b>Бег на 60 м (с)</b>	II III-IV IV-VI
<b>Сила</b>	<u>Для лиц с поражением верхних конечностей</u> <u>Для лиц с церебральным параличом;</u> <b>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)</b>	II – VII
	<u>Для лиц с поражением нижних конечностей;</u> <b>Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)</b>	II – VII
	<u>Для лиц с низким ростом;</u> <b>Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)</b>	II-VII
	<u>Для лиц с травмами позвоночника и поражение спинного мозга.</u> <b>Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)</b>	II-VII
<b>Выносливость</b>	<u>Для лиц с поражением верхних конечностей</u> <b>Бег на 800 м (мин, с)</b> <b>Бег на 600 м (мин, с)</b>	II-VII VII

	<p><u>Для лиц с поражением нижних конечностей</u> Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с)</p> <p><u>Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</u> Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с)</p> <p>Удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)</p> <p><u>Для лиц с церебральным параличом</u> Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с)</p>	<p>II-VII</p> <p>II-VII</p> <p>II-VII</p>
<b>Гибкость</b>	<p><u>Для лиц с поражением верхних конечностей;</u> <u>Для лиц с поражением нижних конечностей</u> <u>Для лиц с травмами позвоночника и поражение спинного мозга;</u> <u>Для лиц с церебральным параличом;</u> <u>Для лиц с низким ростом;</u> Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</p>	<p>II-VII</p>
<b>Скоростно-силовые возможности</b>	<p><u>Для лиц с поражением верхних конечностей;</u> <u>Для лиц с поражением нижних конечностей</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 15 с)</p> <p><u>Для лиц с травмами позвоночника и поражение спинного мозга;</u> Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 секунд)</p> <p><u>Для лиц с церебральным параличом;</u> <u>Для лиц с низким ростом;</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 20 с)</p>	<p>II-VII</p> <p>II-VII</p> <p>II-VII</p>
<b>Координационные способности (ловкость)</b>	<p><u>Для лиц с поражением верхних конечностей;</u> <u>Для лиц с поражением нижних конечностей</u> Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)</p> <p>Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)</p> <p><u>Для лиц с травмами позвоночника и поражение спинного мозга;</u> Метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)</p>	<p>II</p> <p>III-VII</p> <p>II-VII</p>



	<u>Для лиц с церебральным параличом;</u> Метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	II
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 3 м (количество попаданий из 10 бросков)	III-VII
	<u>Для лиц с низким ростом;</u> Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)	II
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	III-VII

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех заявившихся участников. Участники Фестиваля выполняют все виды испытаний (тесты) в соответствии со своей возрастной ступенью.

6.2. По итогам проведения Фестиваля претензии принимаются в главную судейскую коллегию в течении 30 минут после окончания спортивной программы.

6.3. Участники, выполнившие нормативы на знак отличия ВФСК ГТО, будут представлены к награждению знаками отличия ВФСК ГТО по итогам 4 квартала 2022 года.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Каждый участник Фестиваля получает сертификат участника и сувенирную продукцию с символикой ВФСК ГТО.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета Пермского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение, утвержденного Постановлением Правительства Пермского края от 23 декабря 2011 г. №1106-п.

8.2. Расходы по командированию и страхованию команд несет командующая сторона.



## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. При проведении Фестиваля обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

10.1. Участие в Фестивале осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

10.2. Расходы по страхованию участников Фестиваля (спортсменов, тренеров, спортивных судей и представителей) обеспечивают командирующие их организации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

11.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале по установленной форме (Приложение № 1) направляются на электронную почту [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО ОВЗ».

Для получения справочной информации: телефон +7 (342) 244-10-85, e-mail: [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru).

Срок предоставления заявки до 14 октября 2022 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

11.2. Руководители команд представляют в комиссию по допуску следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную

предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем учреждения и врачом;

- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- справка медико-социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья.

*Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль.*



Приложение № 1  
к Положению о фестивале Всероссийского  
физикультурно-спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов  
и лиц с ограниченными возможностями  
здоровья»

**ЗАЯВКА**  
на участие в Фестивале ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и

\_\_\_\_\_ (наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Нозология	Виза врача
1.					допущен подпись врача, дата, печать учреждения каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель \_\_\_\_\_ (подпись, Ф.И.О. полностью)

**ФИО исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_ Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_**