

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры и  
спорта Пермского края

  
В. Чеснокова  
« 2 » сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Региональный оператор ВФСК ГТО в  
Пермском крае, директор ГБПОУ  
«Колледж олимпийского резерва  
Пермского края»

  
С. Ю. Гончарова  
« 25 » октябре 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования и науки  
Пермского края

  
Р. А. Кассина  
« 31 » октябре 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Регионального фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

г. Пермь  
2023 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2023 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 29 декабря 2022 г. № 41-02-пр-627.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- патриотическое и гражданское воспитание обучающихся профессиональных образовательных организаций Пермского края;
- выявление из числа обучающихся профессиональных образовательных организаций, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в профессиональных образовательных организациях;
- развитие массового студенческого спорта в профессиональных образовательных организациях, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Фестиваль проводится по двум группам.

Первая группа – профессиональные образовательные организации спортивной направленности и профессиональные образовательные организации с численностью обучающихся свыше 1 000 человек, из общего числа которых не менее 30% обучающихся мужского пола.

Вторая группа – профессиональные образовательные организации, не превышающие 1 000 обучающихся и профессиональные образовательные организации, превышающие 1 000 обучающихся, из общего числа которых менее 30% обучающихся мужского пола.

2.2. Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – до 14 ноября 2023 г. проходит внутри профессиональных образовательных организаций. Положение и программа соревнований I этапа определяются профессиональной образовательной организацией самостоятельно.

II этап – 28 ноября 2023 г. пройдет на базе Пермской краевой организации общественно-государственного объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» г. Перми, расположенной по адресу: ул. Краснова, д.1.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором Фестиваля выступает Министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство).

3.2. Полномочия Министерства как организатора Фестиваля осуществляются региональным оператором ВФСК ГТО в Пермском крае - государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее – региональный оператор).

3.3. Общее руководство по подготовке и проведению соревнований I этапа Фестиваля осуществляют профессиональные образовательные организации.

3.4. Непосредственное проведение соревнований I этапа Фестиваля возлагается на профессиональные образовательные организации.

3.5. Общее руководство по подготовке и проведению II этапа осуществляет региональный оператор.

3.6. Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К соревнованиям II этапа Фестиваля допускаются сборные команды профессиональных образовательных организаций.

Сборные команды профессиональных образовательных организаций, могут состоять только из обучающихся очной формы обучения 2001 года рождения и моложе, независимо от гражданства, имеющих допуск врача.

**4.2. Состав команды состоит из 7 человек:**

3 юноши и 3 девушки в возрасте 15-22 года;

1 представитель команды.

4.3. Условиями допуска к участию в Фестивале являются:

обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

предъявление документа, удостоверяющего личность;

предъявление действительного студенческого билета;

предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

4.4. Участник не допускается к участию в Фестивале в следующих случаях:

отсутствие в заявке установленной формы на прохождение тестирования;

неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

отсутствие документа, удостоверяющего личность;

отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

отсутствие студенческого билета.

4.5. Проверка выполнения обязательных условий Фестиваля, указанных в настоящем Положении, осуществляется комиссией по допуску, сформированной региональным оператором.

4.6. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

4.7. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

4.8. Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по виду.

4.9. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

4.10. Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного дополнительной судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

4.11. Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

4.12. Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

4.13. До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Фестиваля.

4.14. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из командных соревнований «Гонка ГТО».

Очередность выступления команды определяется электронной жеребьевкой.

5.2. Командные соревнования «Гонка ГТО» (далее – Гонка ГТО) проходят в два этапа: отборочные соревнования и финальные соревнования.

5.2.1. В отборочном этапе Гонки ГТО в обязательном порядке участвуют все команды, согласно жеребьевке.

5.2.2. В финале Гонки ГТО участвуют команды, занявшие 1-4 место по итогам подведения отборочных соревнований. Результаты Гонки ГТО по времени ее прохождения составляют итоговый общекомандный зачет.

5.3. Гонка ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют участники разных команд.

5.4. Порядок прохождения Гонки ГТО участниками определяется следующим образом:

1. девушка
2. юноша
3. девушка
4. юноша
5. девушка
6. юноша

5.5. Дистанция Гонки ГТО состоит из 5 испытаний:

№ п/п	Наименование испытаний	Порядок проведения
1.	«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Участнику необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами на расстояние: не меньше 180 см для юношей; не меньше 160 см для девушек. Общее число повторений: 5 раз для юношей; 3 раза для девушек.  После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Гонки ГТО и приступает к преодолению второго испытания.
2.	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»	Участнику необходимо выполнить: 25 повторений для юношей; 15 повторений для девушек.  Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению третьего пункта дистанции.
3.	«Рывок гири весом 16 кг» (юноши), «приседание с блином 5 кг» (девушки).	Участнику необходимо выполнить: рывок гири для юношей – 20 повторений; приседание с блином для девушек – 15 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт

		испытания.
4.	«Поднимание туловища из положения лежа на спине»	Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине: юноши – 30 повторений, девушки – 20 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт дистанции гонки.
5.	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)»	Участник выполняет подтягивание: из виса на высокой перекладине (юноши) – 10 повторений; из виса лежа на низкой перекладине (девушки) – 8 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник оббегает фишку промежуточной части Гонки ГТО и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.
Гонка команды считается завершенной, когда последний участник гонки возвращается на стартовую позицию.		

5.6. По всей дистанции участников продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнений и количества правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

5.7. Участники Гонки ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице 1, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действия или поведения, способных помешать на дистанции другими участникам.

5.8. Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции на основании чего определяется итоговый результат эстафеты.

5.9. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньшее количество штрафного времени.

#### **Штрафы:**

1. Передача вне коридора - 3 сек.
2. Фальстарт участника команды - 5 сек.
3. Нарушение правил передачи эстафеты ладонью - 5 сек.
4. Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту - 5 сек. за каждое несделанное повторение.

5. Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции - 10 сек.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Победители в командном соревновании «Гонка ГТО» в каждой группе определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Команды-победители и призеры (в каждой группе) по итогам прохождения финала «Гонки ГТО» награждаются кубками и дипломами, а участники команд медалями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Расходы, связанные с проведением I этапа Фестиваля, осуществляются за счёт средств профессиональных образовательных организаций Пермского края.

9.2. Расходы, связанные с проведением II этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета Пермского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение, утвержденного Постановлением Правительства Пермского края от 23 декабря 2011 г. №1106-п.

9.3. Расходы, связанные с командированием и страхованием участников Фестиваля, обеспечивают командирующие их организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

10.2. При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

11.1. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

11.2. Расходы по страхованию участников Фестиваля обеспечивают командирующие их организации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

12.1. Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению в срок до **14 ноября 2023 г.** на адрес электронной почты [methodist@gto59.ru](mailto:methodist@gto59.ru).

Заявки, поступившие после 14 ноября 2023 г., не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску следующие документы:

оригинал заявки, заверенный руководителем и врачом;

паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

студенческий билет или зачётную книжку (выписку из электронной зачетной книжки);

выписка из приказа о зачислении студента;

медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23 октября 2020 года №1144н<sup>1</sup>;

полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна по согласованию с Организатором.

---

<sup>1</sup> «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях



По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться по телефону:  
тел./факс: 8(342) 244-10-85, 8-991-816-44-56 – региональный оператор ВФСК  
ГТО в Пермском крае, Старков Вадим Витальевич

*Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.*

Приложение № 1  
к Положению о Региональном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся профессиональных  
образовательных организаций

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Региональном фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование профессиональной образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	№ студенческого билета	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.	ФИО представителя	Не заполняется				

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.