

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Пермского края



Т.В. Чеснокова

« 23 » октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «Колледж  
олимпийского резерва Пермского  
края», региональный оператор ВФСК  
ГТО в Пермском крае.



С. Ю. Гончарова

« 23 » октября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Регионального этапа фестиваля чемпионов ВФСК «Готов к**  
**труду и обороне» (ГТО)**  
**«ИГРЫ ГТО»**

г. Пермь  
2023 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2023 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 29 декабря 2022 г. № 41-02-пр-627.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования и участия сборной команды Пермского края во Всероссийском этапе фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в несколько этапов:

**I (муниципальный) этап** – до 3 ноября 2023 г. проводится в муниципальных образованиях Пермского края;

**II (региональный) этап** – 11 ноября 2023 г. пройдет по адресу: Пермский край, д. Кондратово, ул. Карла Маркса 1в, Дворец спорта «Красава».

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором Фестиваля выступают Министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство), муниципальные образования Пермского края.

3.2. Полномочия Министерства как организатора Фестиваля осуществляются региональным оператором комплекса ГТО в Пермском крае - государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее – региональный оператор).

3.3. Общее руководство по подготовке и проведению I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляют муниципальные образования Пермского края.

3.4. Непосредственное проведение I (муниципального) этапа возлагается на муниципальные центры тестирования ГТО Пермского края.

3.5. Общее руководство по подготовке и проведению II (регионального) этапа осуществляет региональный оператор.

3.6. Непосредственное проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

4.1.1 Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения всероссийского этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

4.2. К участию в Фестивале допускаются:

4.2.1. Команды муниципальных образований Пермского края, по одной от каждого муниципалитета, **но не более 32 команд.**

Для участия в «Гонке ГТО» - **сборные команды муниципальных образований Пермского края в составе 7 человек**, в том числе 6 участников (1 мужчина, 1 женщина 18-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина 40-49 лет и 1 представитель (при наличии));

4.2.2. Для участия в соревновании «**Иду на рекорд**» - физические лица, систематически занимающихся физической культурой и спортом и успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия в текущей возрастной ступени и соответствующие требованиями настоящего Положения претендующие продемонстрировать результат, равный или превышающий 100 очков<sup>1</sup> в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени в комплексе ГТО, **но не более 3-х претендентов на рекорд в каждом виде испытания (тесте), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории.**

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

5.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО («Иду на рекорд»), выполняемых на максимально возможный результат каждым пожелавшим участником, из числа успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия, и Гонки ГТО, состоящей из отборочного и финального соревнования.

5.1.1 Очередность выполнения отборочных этапов Гонки ГТО, а также участникам спортивной программы «Иду на рекорд» определяется электронной жеребьевкой.

5.1.2 Соревнования Фестиваля среди команд муниципальных образований являются командными.

5.1.3 Соревнования среди индивидуальных участников являются личными.

5.2. **Командные соревнования «Гонка ГТО»** проходят в два этапа: отборочные соревнования и финальные соревнования.

5.2.1 В отборочном этапе «Гонки ГТО» в обязательном порядке участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

5.2.2 В финале Гонки ГТО участвуют команды, занявшие 1-6 место по итогам подведения отборочных соревнований. Результаты «Гонки ГТО» по времени ее прохождения составляют итоговый общекомандный зачет.

5.2.3 Гонка ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют участники разных команд.

5.2.4. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляются штрафное время команде.

### **Гонка ГТО**

Порядок прохождения Гонки ГТО участниками определяется следующим образом:

1. женщины 18-29 лет;
2. мужчины 18-29 лет;
3. женщины 30-39 лет;
4. мужчины 30-39 лет;
5. женщины 40-49 лет;
6. мужчины 40-49 лет.

**Дистанция Гонки ГТО** для команд муниципальных образований состоит из 5 испытаний.

№ п/п	Наименование испытаний	Порядок проведения
1.	«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Участнику необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами на расстояние: не меньше 180 см для мужчин; не меньше 160 см для женщин. Общее число повторений: 5 раз для мужчин; 3 раза для женщин.  После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Гонки ГТО и приступает к преодолению второго испытания.
2.	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»	Участнику необходимо выполнить: 25 повторений для мужчин; 15 повторений для женщин.

		Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению третьего пункта дистанции.
3.	«Рывок гири весом 16 кг» (мужчины), «мах гирей 8 кг» (женщины).	Участнику необходимо выполнить: рывок гири для мужчин – 20 повторений; мах гирей 8 кг для женщин – 15 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт испытания.
4.	«Поднимание туловища из положения лежа на спине»	Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине: мужчины – 30 повторений, женщины – 20 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт дистанции гонки.
5.	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)»	Участник выполняет подтягивание: из виса на высокой перекладине (мужчины) – 10 повторений; из виса лежа на низкой перекладине (женщины) – 8 повторений.  Выполнив нужное количество повторений, участник оббегает фишку промежуточной части Гонки ГТО и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.
Гонка команды считается завершенной, когда последний участник гонки возвращается на стартовую позицию.		

5.3. По всей дистанции участников продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнений и количества правильно выполненных повторений. На каждом пункте находится секретарь, который записывает в протокол количество правильно выполненных повторений и штрафные секунды за нарушения у каждого участника.

5.4. Участники Гонки ГТО (эстафеты) не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действия или поведения, способных помешать на дистанции другими участникам.

5.5. Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции и затем определяется итоговый результат эстафеты.

5.6. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

### **Штрафы:**

1. Передача вне коридора — 3 сек.
2. Фальстарт участника команды — 5 сек.
3. Нарушение правил передачи эстафеты ладонью — 5 сек.
4. Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту — 5 сек. за каждое несделанное повторение.
5. Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции — 10 сек.

5.7. Соревнования «Иду на Рекорд» являются личными и состоят из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью превышения результатов равных 100 очкам<sup>2</sup> в соответствующем виде испытания (тесте) и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

№ п/п	Личный зачет	
	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)	
<b>18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет возрастные категории</b>		
<b>Силовые упражнения</b>		
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 мин.	Мужчины, женщины
2	Рывок гири 16 кг за 4 мин.	Мужчины
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)/низкой перекладине (женщины) за 4 мин.	Мужчины, женщины
<b>Упражнения на гибкость</b>		
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Мужчины, женщины
<b>Скоростно-силовые упражнения</b>		
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мужчины, женщины
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Мужчины, женщины

5.8 Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 29 мая 2023 года № 117 (утверждены Министром спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

<sup>2</sup> 100 очковая таблица приложение № 2 приказа Минспорта России от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий «ВФСК ГТО»)

## **6.1. «Гонка ГТО».**

6.1.1. Победители в командном соревновании «Гонка ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

6.1.2. Лучшие результаты участников используются при формировании сборной команды Пермского края для участия во Всероссийском этапе фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

## **6.2. «Иду на рекорд».**

6.2.1. Результаты выполнения участником испытаний на максимальное количество раз фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

6.2.2. Итоги соревнования «Иду на рекорд» подводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории по каждому виду испытаний (тестов).

6.2.3. При одинаковом результате победитель определяется по наибольшему количеству очков, полученному участником согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В случае равенства этого показателя преимущество получает участник:

- в испытании «наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье» участники, получившие одинаковое наибольшее количество очков, перевыполняют испытание;

- в испытании «подтягивание из виса на высокой перекладине», «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу», «поднимание туловища из положения лежа» преимущество получает участник с наименьшим количеством ошибок при выполнении упражнения, а в случае равенства и этого показателя, участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника;

- в испытании «рывок гири 16 кг» преимущество получает участник, имеющий меньший собственный вес после выступления, а далее участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника;

- в испытании «прыжок в длину с места толчком двумя ногами» - преимущество получает участник, у которого сумма трех попыток больше.

## **6.3 Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции**

6.3.1. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

6.3.2. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

6.3.3 Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по виду.

6.3.4 В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

6.3.5. Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного дополнительной судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

6.3.6. Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

6.3.7. Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

6.3.8 До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Фестиваля.

6.3.9. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

### **7.1. «Гонка ГТО».**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения финала «Гонки ГТО» награждаются кубками, а участники команд медалями и дипломами.

### **7.2. «Иду на рекорд».**

Участники, занявшие первые места в соревновании «Иду на Рекорд» (личный зачет), по каждому виду испытания (теста), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории комплекса ГТО, награждаются медалью и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Расходы, связанные с проведением I (муниципального) этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств муниципальных образований Пермского края.

8.2. Расходы, связанные с проведением II (регионального) этапа Фестиваля, осуществляются за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с Порядком



финансирования за счет средств бюджета Пермского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение, утвержденного Постановлением Правительства Пермского края от 23 декабря 2011 г. №1106-п.

8.3. Расходы, связанные с командированием и страхованием участников Фестиваля, обеспечивают командирующие их организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

10.1. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

10.2. Расходы по страхованию участников Фестиваля обеспечивают командирующие их организации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

11.1. Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложениям №1 и № 2 к настоящему Положению в срок до **3 ноября 2023 г.** на адрес электронной почты [methodist@gto59.ru](mailto:methodist@gto59.ru).

Заявки, поступившие после 3 ноября 2023 г., не рассматриваются.

11.2. В случае, если количество заявок превысит квоты, указанные в Положении, к участию допускаются участники, подавшие заявки, соответствующие условиям настоящего Положения, первыми.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный руководителем и врачом;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144н<sup>3</sup>;

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с Организатором.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться по телефону: тел./факс: 8(342) 244-10-85, 8-991-816-44-56 – региональный оператор ВФСК ГТО в Пермском крае, Старков Вадим Витальевич

***Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.***

---

<sup>3</sup> «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях

Приложение № 1  
к Положению о фестивале чемпионов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«ИГРЫ ГТО»

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«ИГРЫ ГТО» «Гонка ГТО»**

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.	ФИО представителя	Не заполняется			

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.

Приложение № 2  
к Положению о фестивале чемпионов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«ИГРЫ ГТО»

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**«ИГРЫ ГТО»**  
**в соревновании «Иду на рекорд!»**

от \_\_\_\_\_  
(ФИО участника)  
\_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№	ФИО	УИН участника	Вид испытания, расчетный результат выполнения	Медицинский допуск врача к занятиям физической культурой и спортом
1.			Заполняется, с указанием вида испытания, и предварительного результата	Отметка «Допущен», подпись и печать врача

Индивидуальная подпись участника:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П  
Подпись Ф.И.О.