



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Семейная эстафета ГТО» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2025 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 28 декабря 2024 г. № 41-02-пр-593.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Место проведения Фестиваля: г. Пермь, ул. Советская, 100, МСК «Энергия».

Дата и время проведения Фестиваля: 30 сентября 2025 года, с 12.00 до 16.00 час.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором Фестиваля выступает Министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство).

Полномочия Министерства как организатора Фестиваля осуществляются региональным оператором ВФСК ГТО в Пермском крае – государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением «Колледж олимпийского резерва Пермского края им. Белова С. А.» (далее – региональный оператор).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на регионального оператора и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются семейные команды сотрудников органов внутренних дел Пермского края, возраст участников которых от 8 до 69

лет, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Состав команды 3 человека: один ребенок, два родителя (отец и мать).

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая – третья ступени комплекса ГТО),

- мать и отец 25-69 лет (девятая – семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Условиями допуска к участию в Фестивале являются:

- обязательная регистрация участника в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru);

- предъявление документа, удостоверяющего личность;

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

**Участник не допускается к участию в Фестивале в следующих случаях:**

- отсутствие участника в заявке установленной формы на прохождение тестирования;

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru);

- отсутствие документа, удостоверяющего личность;

- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Проверка выполнения обязательных условий Фестиваля, указанных в настоящем Положении, осуществляется комиссией по допуску, сформированной региональным оператором.

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Фестиваля включает эстафету ГТО и состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Эстафета ГТО проходит на 3 дорожках, где одновременно стартуют 3 участника.

**Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:**

1. ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет;

2. мама;

3. папа;

Эстафета состоит из 6-х этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции.

Участники команды, проходя каждый свой этап дистанции, передает эстафету касанием рукой любой части тела следующего участника команды и возвращается к линии старта. Последний участник, преодолев свой этап дистанции, возвращается к линии старта.

Командным временем считается время пересечения последним (третьим) участником стартовой черты.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

#### **1 этап:**

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» **выполняется ребенком на расстоянии не менее 130 см с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.**

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию (с левой стороны) и выполняет прыжок повторно.

**Общее число повторений - 3 раза.**

#### **2 этап:**

«Поднимание туловища из положения лежа на спине» **выполняется ребенком.**

Участник подбегает к месту выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине», самостоятельно, без команды судьи принимает исходное положение и начинает его выполнение. Необходимо выполнить **10 повторений**, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Удержание осуществляются участником в специальном пазу спортивного снаряда, самостоятельно.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Вперед!» участник добегает до следующего этапа и передает эстафету касанием рукой следующему участнику, после чего возвращается к линии старта.

#### **3 этап:**

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола, **выполняется мамой.**

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Участник **выполняет испытание в объеме 10 повторений.**

#### **4 этап:**

Приседание с блином 5 кг, **выполняется мамой.**

Приседание выполняется из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы стоят параллельно, блин держится двумя руками, на уровне груди, допускается прижимать блин к груди. Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

После каждого повторения судья произносит счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

**Участник выполняет испытание в объеме 15 повторений.**

После прохождения 4 этапа и команды судьи «Вперед!» участник добегают до следующего этапа и передает эстафету касанием рукой следующему участнику, после чего возвращается к линии старта.

**5 этап:**

**Рывок гири весом 16 кг выполняется папой.**

Участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать в верхнем положении не менее чем на 0,5 секунды. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема.

Рывок гири выполняется в один приём, сначала одной рукой, затем, без перерыва, другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание с любой руки и переходить к выполнению испытания второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем либо нижнем положении.

Засчитывается количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

**Участник выполняет испытание в объеме 15 повторений.**

**6 этап:**

**Приседание с блином 10 кг выполняется папой.**

Приседание выполняется из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы стоят параллельно, блин держится двумя руками, на уровне груди, допускается прижимать блин к груди. Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

После каждого повторения судья произносит счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

После прохождения 6 этапа и команды судьи «Вперед!» участник совершает забег на дистанцию 30 метров в обратном направлении, к линии старта. Время фиксируется после пересечения участником линии старта любой части туловища. Таким образом, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол Гонки ГТО (эстафеты), с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Участники гонки ГТО (эстафеты) не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

**Штрафы:**

Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника + 3 сек.

Фальстарт участника команды + 5 сек.

Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту +10 сек. за каждое несделанное повторение.

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции + 20 сек.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО, награждаются кубками, дипломами и медалями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, осуществляются за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края им. Белова С. А.» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета Пермского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края, и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение, утвержденного Постановлением Правительства Пермского края от 23 декабря 2011 г. № 1106-п.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Расходы по страхованию участников Фестиваля обеспечивают командирующие их организации.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению в срок до **29 сентября 2025 г.** на адрес электронной почты: [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru). с пометкой «Фестиваль ГТО семьи».

Заявки, поступившие после 29 октября 2025 г., не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению № 1, заверенный руководителем и врачом;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;
- согласие на обработку персональных данных и использование изображения на каждого участника команды (Приложение № 2);
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться по телефону: тел./факс: 8(342) 244-10-85– региональный оператор ВФСК ГТО в Пермском крае.

*Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.*

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
регионального фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО)  
«Семейная эстафета ГТО»

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Семейная эстафета  
ГТО»**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.	ФИО представителя (при наличии)	Не заполняется		

Допущено к участию в Фестивале ГТО \_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

\_\_\_\_\_ (ФИО полностью, подпись)

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО)  
«Семейная эстафета ГТО»

**Согласие законного представителя  
на обработку персональных данных несовершеннолетнего и  
на использование изображения несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающий \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ адресу  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ паспорт  
являюсь законным представителем субъекта персональных данных (ФИО): \_\_\_\_\_,  
проживающего \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ адресу \_\_\_\_\_  
рождения \_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано \_\_\_\_\_ свидетельство \_\_\_\_\_ о  
\_\_\_\_\_ (кем и когда) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ на основании части 1  
статьи 64 Семейного кодекса РФ, в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от  
27.07.2006 «О персональных данных» № 152-ФЗ, подтверждаю свое согласие ГБПОУ «КОРПК им.  
Белова С.А.» (ИНН 5904101160, ОГРН 1025900915842), расположенной по адресу: 614039, Россия,  
г. Пермь, ул. Сибирская 55 (далее — Колледж) на обработку моих персональных данных,  
включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных  
данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилию, имя, отчество, пол, дату  
рождения, место учебы, биометрические персональные данные (фотографии и видеоролики).

Обработка (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование,  
передача, уничтожение) персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка  
осуществляется в целях регистрации, взаимодействия и его(ее) участия в региональном этапе  
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) «Семейная эстафета ГТО».

Я предоставляю Колледжу право передавать мои персональные данные и персональные  
данные моего несовершеннолетнего ребенка должностным лицам Колледжа, партнерам и  
контрагентам Колледжа в рамках реализации вышеуказанной цели.

Я обязуюсь не представляться чужим именем или от чужого имени (частного лица или  
организации), не указывать заведомо недостоверную информацию и информацию,  
идентифицирующую третьих лиц или относящуюся к третьим лицам.

Предоставляю Колледжу право осуществлять все действия (операции) с моими  
персональными данными и персональными данными моего несовершеннолетнего ребенка,  
включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование,  
обезличивание, блокирование, уничтожение. Колледж вправе обрабатывать мои персональные  
данные и персональные данными моего несовершеннолетнего ребенка посредством внесения  
их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы,  
предусмотренные документами, регламентирующими деятельность Колледжа.

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 5 (пяти) лет с даты его  
предоставления.

Я оставляю за собой право отозвать согласие на обработку персональных данных

посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Колледжа по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку уполномоченному представителю Колледжа.

Обработка персональных данных прекращается в течение трех дней с момента получения Колледжем письменного заявления (отзыва) и/или в случае достижения цели обработки и уничтожается в срок и на условиях, установленных законом, если не предусмотрено иное.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Настоящим даю своё согласие на использование Колледжем, изображение моего несовершеннолетнего ребенка, полученного в ходе фото- и видеосъемки при проведении регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Семейная эстафета ГТО».

Колледж вправе обнародовать (путем опубликования, публичного показа, сообщения в телевизионном эфире или по кабелю либо любым другим способом) и использовать изображение моего несовершеннолетнего ребенка полностью или фрагментарно: воспроизводить, перерабатывать и распространять изображение любым способом, в любой форме и с использованием любых средств посредством его включения в собственные материалы, а также продать материальные носители, содержащие изображение, любому третьему лицу.

Колледж обязуется не использовать изображение моего несовершеннолетнего ребенка способами, порочащими его(ее) честь, достоинство и деловую репутацию.

Я передаю Колледжу в полном объеме исключительные права на фотографии, в которых используется изображение моего несовершеннолетнего ребенка.

Согласие на использование изображения моего несовершеннолетнего ребенка предоставляется Колледжу бессрочно и безвозмездно.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

Дата: «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.