



УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ «КОР ПК»
С. Ю. Гончарова
2018 года

ГРАФИК
приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
регионального центра тестирования ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»
(февраль 2018 года)

п/п	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дни недели	Время приема	Название объекта и адрес
1	Легкая атлетика: - бег 30, 60, 100 м., челночный бег 3*10 м; - бег 2000 м.; - бег 3000 м.	Суббота (03.02, 17.02)	09.00	Спортивный манеж ПГСХА, г. Пермь, ул. ул. Героев Хасана, 111/2
2	Бег на лыжах	Суббота (03.02, 10.02, 17.02)	09.00	Лыжная база КГАОУ ДО «ПРСТЦАС», г. Пермь, ул. Казахская, 71 а
3	Стрельба из электронного оружия	Четверг (1.02, 08.02, 15.02)	18.00	ГБПОУ «КОР ПК», г. Пермь, ул. Сибирская, 55
4	ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и о сиденье стула, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью), метание теннисного мяча в цель	Суббота (03.02, 17.02)	09.00	Спортивный манеж ПГСХА, г. Пермь, ул. ул. Героев Хасана, 111/2
5	Плавание	Понедельник (05.02, 12.02, 19.02, 26.02)	19.30	ООО Спорткомплекс «Кама», г. Пермь, ул. Краснополянская, 17
6	Самооборона без оружия	Среда (14.02)	18.00	ГБПОУ «КОР ПК», г. Пермь, ул. Сибирская, 55