



Муниципальное
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

Региональный оператор ВФСК ГТО в Пермском крае

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж олимпийского резерва Пермского края»

ПЛАН РАБОТЫ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ НА 2018 ГОД



«УТВЕРЖДАЮ»
Региональный оператор ВФСК ГТО
в Пермском крае,
директор ГБПОУ «КОР ПК»
С. Ю. Гончарова
«*С. Ю. Гончарова*» 2018 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ
НА 2018 ГОД**

	Должность	Ф.И.О.	Дата	Роспись
Составил	Руководитель регионального центра тестирования	Гмырина О.Д.	09.01.2018	

ОГЛАВЛЕНИЕ

I.	Направления деятельности	3
II.	Структура и кадровый состав	4
III.	План повышения квалификации сотрудников	9
IV.	Режим работы.....	10
V.	План работы	11
VI.	Календарь тестирования.....	12

I. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Региональный центр тестирования осуществляет следующую деятельность:

- оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО);
- подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО;
- участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО;
- формирование главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- осуществление тестирования лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных организациях и гражданского персонала воинских формирований;
- обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах.

II. СТРУКТУРА И КАДРОВЫЙ СОСТАВ

Региональный центр тестирования является структурным подразделением государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее ГБПОУ «КОРПК»).

В ГБПОУ «КОРПК» определены следующие места тестирования:

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Объект для проведения тестирования	Адрес объекта тестирования
1	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м, 100м – бег 1000 м, 1500м 2000м, 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и о сиденье стула, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью) – метание теннисного мяча в цель 	Спортивный манеж ПГСХА	г. Пермь, ул. Героев Хасана, 111/2
2	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м 60м 100м – бег 1000м 1500м 2000м 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км 4км 	Стадион «Динамо»	г. Пермь, ул. Краснова, 1
3	<ul style="list-style-type: none"> – бег 30м 60м 100м – бег 1000м 1500м 2000м 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – прыжок в длину с разбега – метание мяча (150г), спортивных снарядов (500,700 гр.) 	Стадион «Юность»	г. Пермь, ул. Революции, 27
4	<ul style="list-style-type: none"> – бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км – туристский поход – кросс по пересеченной местности 1 км, 2 км, 3 км, 5 км – скандинавская ходьба 3 км – смешанное передвижение по пересеченной местности – передвижение на лыжах 	Лыжная база КГАОУ ДО «ПРСТЦАС»	г. Пермь, ул. Казахская, 71 а
5	<ul style="list-style-type: none"> – самозащита без оружия – стрельба из электронного оружия – стрельба из пневматического оружия – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и о сиденье стула, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в 	ГБПОУ «КОРПК»	г. Пермь, ул. Сибирская, 55

	<ul style="list-style-type: none"> – упоре о гимнастическую скамью) – метание теннисного мяча в цель 		
6	– плавание 25 м, 50 м	Плавательный бассейн «Кама»	г. Пермь, ул. Краснополянская, 17

В ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России:

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Объект для проведения тестирования	Адрес объекта тестирования
1	<ul style="list-style-type: none"> – бег 100м – бег 2000м, 3000м – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – прыжок в длину с разбега – метание мяча (150г), спортивных снарядов (500 и 700 гр.) – бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км – кросс по пересеченной местности 3 км, 5 км – самозащита без оружия – стрельба из электронного оружия – стрельба из пневматического оружия 	Спортивный комплекс ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России	г. Пермь, ул. Карпинского, 125

На территории Еловского муниципального района:

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Объект для проведения тестирования	Адрес объекта тестирования
1	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м, 100м – бег 1000 м, 1500м 2000м, 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, 	МОУ «Еловская средняя общеобразовательная школа»	с. Елово, ул. Калинина, 25

	<p>поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами)</p> <ul style="list-style-type: none"> – стрельба из пневматического оружия – метание теннисного мяча в цель, метание мяча (150г) 		
2	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м, 100м – бег 1000 м, 1500м 2000м, 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – стрельба из пневматического оружия – метание теннисного мяча в цель, метание мяча (150г) – туристский поход 	Центральный стадион	с.Елово, ул. Белинского 2а
3	<ul style="list-style-type: none"> – ОФП (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – стрельба из пневматического оружия 	МУК «РКДЦ»	с. Елово, ул. К. Маркса 17
4	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м, 100м – бег 1000 м, 1500м 2000м, 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – стрельба из пневматического оружия – метание теннисного мяча в цель, метание мяча (150г) 	МОУ «Дубровская средняя общеобразовательная школа»	с. Дуброво, ул. Юбилейная, д.1а

5	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м, 100м – бег 1000 м, 1500м 2000м, 3000м – смешанное передвижение на 1км 2км 3км – бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – стрельба из пневматического оружия – метание теннисного мяча в цель, метание мяча (150г) 	<p style="text-align: center;">МОУ «Сугановская средняя общеобразова тельная школа»</p>	<p style="text-align: center;">с. Суганка, ул. Школьная, д. 4</p>
6	<ul style="list-style-type: none"> – челночный бег 3*10 м – бег 30м, 60м – бег 1000 м, 1500м – смешанное передвижение на 1км 2км – бег на лыжах 1 км, 2 км – ОФП (подтягивание из виса на высокой перекладине и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед, прыжок в длину с места толчком двумя ногами) – метание теннисного мяча в цель 	<p style="text-align: center;">МОУ «Начальная школа- детский сад № 3 с. Елово»</p>	<p style="text-align: center;">с. Елово, ул. Олимпийская, 1</p>

В местах тестирования размещены аптечки первой медицинской помощи. Маркировка и состав аптечек определяются приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

Кадровый состав работников, обеспечивающих деятельность регионального центра тестирования, формируется согласно приказу Минспорта 01.02.2016 г. № 70 и в соответствии со штатным расписанием, утвержденным приказом директора ГБПОУ «КОРПК»:

- руководитель – Гмырина Ольга Леонидовна;
- специалист по работе с АИС ГТО – Худяков Антон Викторович;
- специалист по работе с протоколами - Лихачева Юлия Вадимовна;
- специалист по информационному сопровождению – Шаламов Алексей Владимирович
- специалисты по работе с судейскими бригадами по видам испытаний:
- Сунцов Юрий Валентинович, ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России, тел. (342) 86504 (доб. 153);
- Лузин Михаил Евгеньевич, Еловский муниципальный район, тел. (34296) 3-10-60);
- главный спортивный судья центра тестирования – Савченков Андрей Владимирович;

- судейские бригады;
- волонтеры – из числа обучающихся ГБПОУ «КОР ПК»;
- медицинский работник – Наумова Ольга Викторовна.

Количественный состав служб и судейских бригад определяется количеством участников и проводимых одновременно видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

III. ПЛАН ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ

В соответствии с п. 8. Стандарта предоставления государственной услуги «Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» о квалификации специалистов центра тестирования, 17.01.2017 года запланировано обучение на курсах повышения квалификации с дальнейшим присвоением третьей категории спортивного судьи следующих сотрудников регионального центра тестирования:

1. Иванцов Ю. Н. (ГБПОУ «КОР ПК»)
2. Поздеев Н.М. (ГБПОУ «КОР ПК»)
3. Елисеев А. Ю. (ГБПОУ «КОР ПК»)
4. Солоницын Р. А. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
5. Нохрин М.Ю. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
6. Михайлов А.С. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
7. Кошкин Е.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
8. Нюняев И.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
9. Елохов И.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
10. Гойнов И.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
11. Шаехов Р.Ф. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
12. Криворучко В.Н. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
13. Бобешко А.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
14. Кошелев С.А. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)
15. Сунцов Ю.В. (ФКОУ ВО ПИ ФСИН России)

IV. РЕЖИМ РАБОТЫ

4.1. Режим работы структурного подразделения в Еловском муниципальном районе:

Дни недели	Часы работы	Категория населения, виды испытаний
Понедельник	15:00-17:30	Тестирование по виду испытания "стрельба" организаций, коллективов и индивидуальных лиц
Вторник	15:00-17:30	Тестирование организаций и коллективов
Среда	15:00-17:30	
Четверг	15:00-17:30	Тестирование индивидуальных лиц
Пятница	15:00-17:30	

4.2. Режим работы в ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России:

Дни недели	Часы работы
Среда	15:00-17:30

4.3. Режим работы регионального центра тестирования:

Дни недели	Часы работы
Понедельник - суббота	09:00-18:00 (перерыв на обед с 12.30 до 13.30)

Ежемесячно, не позднее 1 числа текущего месяца, региональный центр тестирования размещает на сайте gto59 график по приему испытаний (тестов) ВФСК ГТО и подготовке к испытаниям (тестам) ВФСК ГТО с учетом пропускной способности, указанием мест тестирования, даты и времени тестирования.

V. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Направление деятельности	Сроки
1	Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
2	Осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
3	Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
4	Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО)	Ежедневно
5	Подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
6	Участие в организации физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведение пропагандистских мероприятий	В течение года по плану работы регионального оператора
7	Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО по Пермскому краю, Региональные отделения ООГО «ДОСААФ России», ВФО «Динамо», ОГФСО «Юность России»)	В течение года
8	Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО	План повышения квалификации сотрудников
9	Формирование главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	Январь
10	Осуществление тестирования лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных организациях и гражданского персонала воинских формирований Организация места тестирования в ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России	В течение года
11	Обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах	В течение года по заявкам
12	Сбор и обработка данных годовой формы федерального статистического наблюдения № 2 - ГТО	Январь

VI. КАЛЕНДАРЬ ТЕСТИРОВАНИЯ

Вид тестирования	Количество человек за один день тестирования	Календарь тестирования по месяцам	Количество человек в год (тестирование 4 раза в месяц)
Бег 30, 60, 100м	480	Январь- Декабрь	19200
Бег 1; 1,5; 2; 3 км	250	Январь- Декабрь	10000
Смешанное передвижение 3км, 4 км	150	Январь- Декабрь	6000
Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км	150	Май- Октябрь	6000
Прыжки в длину с места и разбега	80	Январь- Декабрь	3200
Метание мяча или спортивного снаряда	80	Май- Октябрь	3200
Рывок гири	150	Январь- Декабрь	6000
Плавание с учетом времени	90	Январь- Декабрь	3600
Бег на лыжах	200	Декабрь-Март	2400
Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине	150	Январь- Декабрь	6000
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	150	Январь- Декабрь	6000
Поднимание туловища из положения, лежа на спине	150	Январь- Декабрь	6000
Наклон на гимнастической скамье	150	Январь- Декабрь	6000
Самозащита без оружия	100	Январь- Декабрь	4000
Стрельба из пневматического оружия	65	Январь- Декабрь	2600
Туристский поход	150	Май- Сентябрь	750
Количество человек тестируемых по видам ВФСК ГТО за год			90950