

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Пермского края



Т.В. Чеснокова  
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Региональный оператор ВФСК ГТО  
в Пермском крае, директор ГБПОУ  
«Колледж олимпийского резерва  
Пермского края»



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Регионального этапа фестиваля ВФСК «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

**2022 г.  
г. Пермь**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением губернатора Пермского края от 06 февраля 2018 г. № 16-р, Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2022 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 30 декабря 2021 г. № 41-02-пр-769.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

отбор семейной команды Пермского края для участия во Всероссийском этапе Фестиваля.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в несколько этапов:

I (муниципальный) этап – до 15 мая 2022 года в муниципальных образованиях Пермского края;

II (региональный) этап – 28 мая 2022 года по адресу: г. Пермь, ул. Профессора Дедюкина, д. 19 (территория Физкультурно-оздоровительного комплекса Пермского национального исследовательского политехнического университета).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления.

Организаторами II этапа Фестиваля выступают: Министерство физической культуры и спорта Пермского края, государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж олимпийского

резерва Пермского края» (далее – региональный оператор комплекса ГТО в Пермском крае).

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО в Пермском крае и главную судейскую коллегию.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО в Пермском крае и главную судейскую коллегию, утвержденную региональным оператором комплекса ГТО в Пермском крае.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также

**для несовершеннолетних участников:**

справку о перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и с даты выздоровления которой прошло не более 12 календарных месяцев, либо отрицательный результат исследования, проведенного не позднее, чем за 48 часов до начала мероприятия методом ПЦР на выявление возбудителя новой коронавирусной инфекции (COVID – 19);

**для совершеннолетних участников:**

сертификат о вакцинации от COVID-19 или QR-код, подтверждающий вакцинирование против новой коронавирусной инфекции, либо перенесение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с даты выздоровления которых прошло не более 12 календарных месяцев, либо отрицательный результат исследования, проведенного не позднее, чем за 48 часов до начала мероприятия методом ПЦР на выявление возбудителя новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Составы команд формируются по двум группам:

**1 группа** - состав семейной команды 4 человека:

- ребенок - 1;
- родители (отец и мать, либо законные представители ребенка) - 2;
- дедушка или бабушка - 1.

**2 группа** - состав семейной команды 2 человека:

- ребенок - 1;
- родитель - 1.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов: свидетельство о рождении или свидетельство об усыновлении.

От каждого муниципального образования Пермского края на II-й этап Фестиваля направляются по одной команде 1 и 2 групп.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
  - без медицинского допуска;
  - без справки о перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), либо без отрицательного результата исследования проведенного не позднее, чем за 48 часов до начала мероприятия методом ПЦР, либо без QR-кода, подтверждающего вакцинирование против новой коронавирусной инфекции, либо перенесение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с даты выздоровления которых прошло не более 12 календарных месяцев;
  - без УИН номера ВФСК ГТО;
- не предъявившие в мандатную комиссию по допуску:*
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал);
  - страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
  - договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
  - медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
  - документы, подтверждающие родство участников.

Для организации и проведения II этапа Фестиваля муниципальным образованием направляются команды в сопровождении 1 представителя и 1 судьи.

Для участия в Фестивале допускаются следующие возрастные группы:

- ребенок (мальчик или девочка) 9 - 12 лет (вторая-третья ступень комплекса ГТО);
- родители 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на 25 сентября 2022 г. – на дату завершения заключительного этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, который пройдет в период с 20 по 25 сентября 2022 г. в г. Калининград.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа II этапа Фестиваля включает в себя спортивную программу, состоящую из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй и третей, шестой - десятой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа

1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет. мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6.	Метание мяча весом 150 г	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. из пневматической винтовки или электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
8.	Бег на 60 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет
9.	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет, мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25м	мужчины и женщины от 60 до 69 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников на I-II этапах Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Результаты I этапа Фестиваля заносятся в установленном порядке в протоколы и в ЭБД ГТО.

Результаты II этапа Фестиваля определяются в личном и командном зачете.

В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды раздельно в следующих категориях:

- мама, папа, дети (мальчики и девочки раздельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;

– бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

В случае равенства сумм очков преимущество получает команда, набравшая большее количество баллов в плавании.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, показавшие лучший результат награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, дипломами и медалями.

В личном зачете участники, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

Всем участникам II этапа Фестиваля вручается сувенирная продукция и сертификаты участников.

Команда, занявшая 1 место в 1 группе, направляется в г. Калининград с 20 по 25 сентября 2022 г. для участия во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета Пермского края, выделенных в рамках государственного задания государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению «Колледж олимпийского резерва Пермского края» на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований на II этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

*Гур?*

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта: легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

К участникам могут быть предъявлены иные требования, в том числе вызванные санитарно-эпидемиологической обстановкой на территории Пермского края.

## X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется при наличии полиса страхования (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Расходы по страхованию участников Фестиваля (спортсменов, тренеров и представителей) обеспечивают командирующие их организации.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие во II этапе Фестиваля по установленной форме (Приложение № 1) необходимо направить на электронную почту [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru), [ldm@o-perm.ru](mailto:ldm@o-perm.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО».

Для получения справочной информации: телефон +7 (342) 244-10-85.

Срок предоставления заявки до 16.00 часов 17 мая 2022 года.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение № 2) с указанием количества участников, участвовавших в I этапе Фестиваля, программы мероприятия, включая спортивную программу, количества судей, их категории.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную органом местного самоуправления в области физической культуры и спорта;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- документ, подтверждающий родство участников;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

## **XII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Фестиваль проводится в соответствии с пунктом 2.3. Указа губернатора Пермского края от 20 августа 2020 года № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) в Пермском крае».

Организатор Фестиваля во исполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19:

- организует среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте проведения Фестиваля;
- организует работу по допуску участников к участию в Фестивале с учетом санитарно-гигиенических требований: с временными интервалами, раздельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками;
- обязывает участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал Фестиваля использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для участников и спортивных судей).

***Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.***

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
регионального этапа фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди семейных команд

## ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

(наименование муниципального образования)				
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень
1.				Родство
2.				Виза врача
3.				
4.				
5.				
6.				

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. Подпись Ф.И.О.

Руководитель  
командирующей организации (центр тестирования) \_\_\_\_\_ /  
Подпись Ф.И.О.

Руководитель ОМСУ в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ /  
Подпись Ф.И.О., \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального этапа фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди семейных команд

**Отчёт о проведении I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

**муниципальное образование**

этап		всего	в том числе в сельской местности	из общего числа количества участников по ступеням:					
				Дети	М	Ж	Родители	Бабушки	Дедушки
I	Количество участников (чел.)								
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)								
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)								
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)								

**Программа Фестиваля**

**Конкурсная программа**

этап	виды испытаний	1	2	...	Количества членов жюри							
					всего	ВК	Ик	Шк	Юный волонтёр	Всего	Заслуженных работников культуры (чел.)	Почётных работников физической культуры / образования (чел.)
	Количество судей (чел.)											
<b>Финансовое обеспечение</b>										<b>Внебюджетные источники</b>		
Бюджетное финансирование										подпись _____ / _____		
Физическая культура и спорт										Ф.И.О. _____		
I этап (руб.)										_____		

Руководитель центра тестирования \_\_\_\_\_  
М.П. подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_